

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah : **Latihan bodyweight dengan total-body resistance exercise (TRX) dapat meningkatkan kekuatan otot**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Keolahragaan
- b. Volume / Nomor : Vol 14 / Nomor 2
- c. Edisi (Bulan/Tahun) : Juli 2018
- e. ISSN : 2339-0662
- f. Penerbit : Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
- g. Jumlah Halaman : 52-62
- h. Alamat Web : <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/31208>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional

(beri v pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 15			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1,25
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3,75
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3,75
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3,75
Total = (100%)				12,5

Reviewer 2



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , Juni 2020
Reviewer 1



Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah : **Latihan bodyweight dengan total-body resistance exercise (TRX) dapat meningkatkan kekuatan otot**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Jurnal Keolahragaan

b. Volume / Nomor : Vol 14 / Nomor 2

c. Edisi (Bulan/Tahun) : Juli 2018

e. ISSN : 2339-0662

f. Penerbit : Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

g. Jumlah Halaman : 52-62

h. Alamat Web : <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/31208>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :
(beri v pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional
<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 15			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)		13		1,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		13		3,9
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		13		3,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		13		3,9
Total = (100%)				13

- Jurnalnya bagus sekali karena singkat & padat
- Isi, metode dan pembahasan dan artikel baik sekali sesuai bidang ilmu

Yogyakarta, Juni 2020
Reviewer : 1 / -

Sum

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah : **Latihan bodyweight dengan total-body resistance exercise (TRX) dapat meningkatkan kekuatan otot**
 Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Keolahragaan
 b. Volume / Nomor : Vol 14 / Nomor 2
 c. Edisi (Bulan/Tahun) : Juli 2018
 e. ISSN : 2339-0662
 f. Penerbit : Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
 g. Jumlah Halaman : 52-62
 h. Alamat Web : <https://journal.uny.ac.id/index.php/iolahraga/article/view/31208>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :
 (beri v pada kategori yang tepat)

	Jurnal Ilmiah Internasional
v	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 15			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
e. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)		12		12
f. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		12		3,6
g. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		12		3,6
h. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		12		3,6
Total = (100%)				12

Artikel baik. Metodologi baik ada inovasi

Yogyakarta, Juni 2020

Reviewer : 2 / -



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY